



INSTITUT DE
CARDIOLOGIE
DE MONTRÉAL



Dr Martin Juneau
Cardiologue

**PENSEZ À
VOTRE CŒUR**

Attention aux boissons sucrées

Qu'ont en commun thés et cafés glacés, smoothies, eaux vitaminées, cocktails, punchs aux fruits et boissons gazeuses, énergisantes et pour sportifs? Ils appartiennent tous à la catégorie des boissons sucrées.

Chez l'adulte, la consommation quotidienne d'un seul de ces breuvages augmente de 27 % le risque de souffrir d'obésité ou d'embonpoint (60 % chez l'enfant) et de 40 % le risque de maladies coronariennes, sans oublier le risque deux fois plus élevé de développer un diabète de type 2. Les risques associés à ces boissons justifient la recommandation d'en boire le moins possible.

“ Privilégiez
l'eau et buvez-en
à volonté! ”

Qu'en est-il du vrai jus?

Si les jus faits de vrais fruits sont meilleurs pour la santé, n'oubliez pas qu'ils contiennent tout de même de 26 g à 28 g de sucre par tasse. Même s'il s'agit de sucre naturel, il n'en demeure pas moins que du sucre, c'est du sucre! Ne dépassez donc pas 250 ml de jus par jour et buvez de l'eau, à volonté!

Une collaboration de Élise Latour, Dt.P.
nutritionniste

Pour en savoir plus
unDONpourleCOEUR.org



FONDATION
INSTITUT DE
CARDIOLOGIE
DE MONTRÉAL

Suivez l'ICM

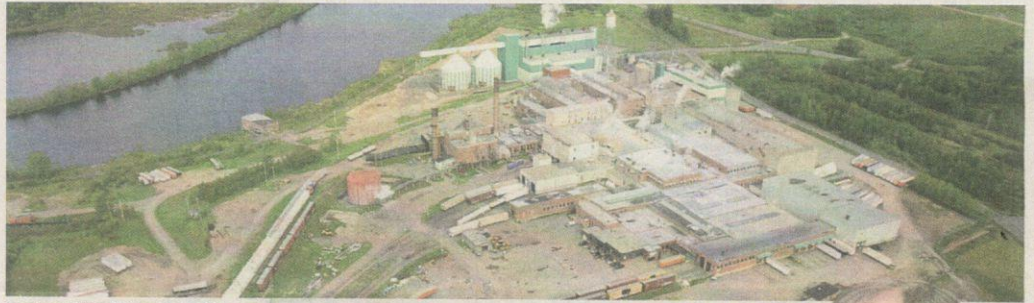
Tél.: 514 593-2525 1 877 518-2525

tc • TRANSCONTINENTAL

FIÈRE D'OFFRIR GRACIEUSEMENT CET ESPACE

Produits forestiers Résolu

Des ventes en recul de 17 %



La papetière d'Alma de PFR. (Photo TC Media - archives)

SERGE TREMBLAY
redaction_roberval@tc.ca

ÉCONOMIE. Produits forestiers Résolu a annoncé une perte nette de 6 M\$ au 3e trimestre de 2015.

Du point de vue de ses résultats consolidés, l'entreprise est tout de même parvenue à dégager un bénéfice d'exploitation de 6 M\$ pour le trimestre, alors qu'il avait été de 16 M\$ au trimestre précédent. La baisse des prix de vente, notamment dans le papier journal et la pâte commerciale, a contribué à ce recul de 10 M\$.

RÉSULTATS PAR SECTEUR

Malgré un recul de 4 M\$, la pâte commerciale continue d'être une manne pour Résolu, qui a pu en tirer un bénéfice d'exploitation de 22 M\$ au 3e trimestre de 2015. Les produits du

« Malheureusement, cette situation pourrait nuire considérablement à la position concurrentielle de nos usines de Dolbeau et de Kénogami. »

—Richard Garneau

bois ont pu tirer leur épingle du jeu avec un bénéfice de 9M\$, en hausse de 4 M\$, en partie en raison de la faiblesse du dollar canadien.

Le papier journal, pour sa part, a causé une perte d'exploitation de 10 M\$ à la Société alors qu'elle avait fait un gain de 3M\$ au trimestre précédent. La diminution du prix de vente par tonne métrique est notamment en cause.

Enfin, Résolu a dégagé un bénéfice de 9 M\$ dans le secteur des papiers pour usages spéciaux, tout de même en baisse de 17 M\$.



Richard Garneau,
président et chef
de la direction de Résolu.

PAPIER SURCALANDRÉ

Dans le dossier des dépôts de 17,87 % imposés par le département américain du Commerce, Résolu entend continuer de faire valoir sa position devant les instances appropriées afin d'obtenir une révision de cette décision.

Au final, la multinationale a dû composer avec des ventes en baisse de 17 % par rapport au trimestre correspondant de 2014.—

35^E ÉDITION

SALON DES MÉTIERES D'ART

DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

10 AU 15 NOVEMBRE 2015

CENTRE DES CONGRÈS

LE MONTAGNAIS DE CHICOUTIMI

ADMISSION 5\$

f SUIVEZ-NOUS!



CITIZENS...
MÉTIERES D'ART

2015
MÉTIERES D'ART



ESTHER JONES



VALÉRIE ARSENAULT

SODEC
Québec

Centre des arts
de Saguenay

CONSEIL
MÉTIERES D'ART
SAGUENAY

Saguenay

Le Quotidien
le Progrès

ENERGIE

Rouge

PANORAMA
EDIA

ICI

RADIO-CANADA

tmag!

ARVIMAR

6438516

Encadratech

CETTE ANNÉE,
J'OFFRE UN
BON D'ACHAT
POUR LAISSER
LE CHOIX DE
LA FINITION
D'UNE PHOTO
PARI DES
DIZAINES DE
POSSIBILITÉS
ET DE FORMES
POUR
S'AGENCER
AVEC LEUR
MUR DE
SOUVENIRS.

encadratech.com

590, de la Gare O., Alma

6485502